

## Советы родителям повзрослевшей дочери

Уважаемые родители!

Ваша девочка становится взрослой, она изменилась физически, постепенно превращаясь в юную девушку. Расширяется круг ее общения, ее тянет к сверстникам, друзьям, приятелям.

В этом возрасте на пути подростка встречается много соблазнов и опасностей. В этот период вы, родители, должны как можно ближе быть со своим ребенком, не провоцировать его своим поведением на совершение необдуманных поступков. Вы должны стать своей девочке советчиком и другом, помощником в самых трудных и непредвиденных ситуациях. Чтобы таких ситуаций было меньше, старайтесь предупредить проблему, которая может возникнуть. Для этого предложите своей дочери соблюдать следующие правила, которые помогут ей в самых непредвиденных ситуациях и сохранят жизнь.

- Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.

- Обязательно извести о перемене планов.

- Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.

- Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.

- Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай.

- Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).

- Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.

- Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если ты не позвонишь.

- Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.

- Если ты чувствуешь, что тебя кто-то преследует, не беги, старайся обратить внимание прохожих на себя.

- Никогда не садись наугад в попутные машины и не соглашайся на предложения подвезти тебя от людей, которых ты не знаешь или с которыми ты только что познакомилась.

- Ехать ты можешь только с теми людьми, которых ты очень хорошо знаешь, кому доверяешь.

- Если тыходишь в подъезд своего дома и встречаешь там незнакомого тебе человека, будь осторожна, попробуй выйти и дождаться кого-нибудь из жильцов, вместе с которыми ты вернешься в подъезд.

- Если тебя просят помочь найти улицу или дом, не спеши сразу с людьми идти куда-либо. Постарайся объяснить, стоя на месте или адресуй их к кому-нибудь из взрослых.

- Если молодой человек склоняет тебя к близости, помни, что у близости есть последствия.

- Если в вечеринке, на которую пригласил тебя твой парень, участвует парней с явным перевесом больше, чем девушек, это может быть «ловушкой» для тебя. Старайся сразу уйти.

# Если ваш ребенок подвергся насилию

Уважаемые мамы и папы!

Застраховаться от насилия невозможно. Его, в некоторых случаях, можно предупредить. Если это произошло, нельзя считать, что жизнь ваша и ребенка закончилась. Нужно продолжать жить и ни при каких условиях не превращать жизнь ребенка, подвергнувшегося насилию, в ад в собственной семье.

- Первое, что должен сделать отец и мать подвергнувшегося насилию ребенка, — выслушать его.

- Необходимо ребенка успокоить и проявить к нему ласку и родительское тепло.

- Необходимо помнить, что от подобной ситуации не застрахован ни взрослый, ни ребенок.

- Необходимо заявить в милицию или вызвать ее и обратиться за медицинской помощью.

- Нельзя откладывать это на «потом».

- Не мыть и не переодевать ребенка до осмотра врача-эксперта.

- Нельзя молчать о случившемся. Это может привести к стойким неврозам у ребенка, и тем самым способствовать повторению насилия, но уже с другим ребенком.

- Не оставлять ребенка наедине со своими мыслями, как можно больше с ним общаться, разговаривать на отвлеченные темы.

- Не обсуждать эту проблему с другими взрослыми в присутствии ребенка.

- Не укорять ребенка о случившемся и не позволять этого делать кому бы то ни было.

- Любить своего ребенка, несмотря ни на что и демонстрировать ему это.

- Не возводить своего ребенка в ранг несчастного и ущербного человека

Областное казенное учреждение социального обслуживания «Львовский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»

## Как уберечь ребенка от насилия



*Памятка для родителей*