

**Областное казенное учреждение социального обслуживания
«Льговский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**по профилактике суицида и суицидального
поведения среди детей и подростков**

«ДОЛГОДЕНСТВИЕ»

– я выбираю жизнь

на 2024-2029 годы

НАПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТА:

Организация профилактической, социально-реабилитационной и коррекционной работы с детьми и подростками, ставшими на путь социальной дезадаптации и нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.

Формирование среди детей и подростков позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком равновесий отношений между собой, другими людьми и социумом в целом.

РАЗРАБОТЧИК ПРОЕКТА:

Областное казенное учреждение социального обслуживания
«Льговский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»

Курская область, г. Льгов, 2024 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Социальный проект

«ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь

2. Деятельность по реализации социального проекта:

2.1 Оказание социальных услуг гражданам в форме социального обслуживания на дому в рамках индивидуальной программы предоставления социальных услуг и в целях профилактики асоциальных проявлений:

- организация профилактической, социально-реабилитационной и коррекционной работы с детьми и подростками, ставшими на путь социальной дезадаптации и нуждающимися в психоэмоциональной поддержке;
- формирование среди детей и подростков позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком равновесия отношений между собой, другими людьми и социумом в целом;
- диагностика с применением программного обеспечения;
- организация отдыха, оздоровления и занятости детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении;
- оказание родителям и детям различных видов услуг, в которых они нуждается.

2.2 Групповые формы работы:

- с родителями – **«РОДИТЕЛЬСТВО КАК ИСКУССТВО»** (цикл профилактических мероприятий, мастер-классов, тренинговых упражнений, родительских собраний)

- с несовершеннолетними - **«КРУГ ДОВЕРИЯ»** (цикл бесед, мастер-классов, тренинговых упражнений, диагностика с применением программного обеспечения)
- досуговые мероприятия;
- мероприятия, направленные на формирование позитивных ценностей;

2.3 Клубная работа:

- организация и проведение досуга несовершеннолетних и родителей;

2.4 Социальные акции, направленные на профилактику жестокого отношения с детьми и суицидальные проявления среди несовершеннолетних:

- **«ТЫ НЕ ОДИН, ПОМОЩЬ РЯДОМ!»** - распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия
- **«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»** - психологическая акция, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций
- **«ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»** - цикл акций и мероприятий, направленных на развитие цифровой грамотности несовершеннолетних в части безопасного использования сети Интернет, привлечение внимания родителей к данной проблеме
- **«ПУТЬ К УСПЕХУ»** - акции, направленные на формирование у подростков позитивной установки на здоровый образ жизни и профилактику употребления ПАВ

2.5 Информационно-разъяснительная работа:

- разработка тематических буклетов, памяток, информационных стендов
- размещение информации в сети Интернет: на официальном сайте учреждения, в социальной сети «ВКонтакте»;
- публикации в средствах массовой информации.

2.6 Проведение мероприятий, направленных на повышение квалификации и уровня профессиональной компетенции специалистов в вопросах детско-родительских отношений.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**От того, как мы воспитаем молодёжь,
зависит, сможет ли Россия сберечь и приумножить саму себя.**

**Сможет ли она быть современной,
перспективной, эффективно развивающейся...**

В.В. Путин

ДОЛГОДЕНСТВИЕ - долгая счастливая жизнь
(Толковый словарь русского языка Ушакова)

В настоящее время социальная политика в Российской Федерации направлена на активное решение проблем семьи, материнства и детства, обеспечение достойного нравственного, духовного, культурного и физического развития детей. Среди проблем, связанных с сохранением здоровья нации, пристальное внимание правительства и общественности в последние годы привлекает вопрос о суициде в среде молодёжи. Семье и отдельной личности в период жизненных кризисов свойственно искажение субъективного образа мира, т.е., представлений и отношении к себе и к миру в целом. Суицидальные мысли и фантазии в этот момент очень распространены. Суицидальное поведение представляет собой одну из основных проблем современного общества.

Во всех странах мира суициды входят в число десяти ведущих причин смерти населения. Прогнозируется, что к 2025 г. суицид выйдет на второе место в мире как причина смерти, обойдя рак и уступая только сердечно-сосудистым заболеваниям. Однако уже сейчас в группе молодежи в возрасте 15-34 лет суицидальная смертность входит в «тройку» лидирующих причин смерти.¹

¹ По данным ФБГУ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» г. Москва

В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

От самоубийства ежегодно погибает около 2800 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет, и эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству.² Однако, официальная статистика фиксирует явные случаи суицидов. В действительности масштабы подростковых самоубийств в России могут быть гораздо выше в силу ряда субъективных и объективных факторов, приводящих к недоучету потерь, обусловленных подростковыми самоубийствами.

Тема суицида – одна из самых острых и в Курской области. За последние несколько лет на роковой шаг все чаще решаются школьники, даже не достигшие подросткового возраста. Выступая с докладом на мероприятии, посвященном 10-летию создания Института уполномоченного по правам ребенка, Наталья Листопадова, уполномоченный по правам ребенка при губернаторе Курской области, заявила: ***«...в Курской области совершено 17 суицидальных попыток несовершеннолетними. Безусловно, это большая проблема...»***

В целях профилактики безнадзорности, беспризорности, наркомании, токсикомании, алкоголизма, правонарушений и суицидов несовершеннолетних, защите их прав, противодействию криминальным проявлениям в отношении несовершеннолетних разработан социальный проект **«ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь!**

Данный проект направлен на выявление и устранение причин и условий, способствующих суицидальному поведению несовершеннолетних, выявление и пресечение случаев вовлечения несовершеннолетних в

² По данным Всемирной Организации Здравоохранения

совершение действий, представляющих опасность для их жизни путем ведения систематической профилактической деятельности и совместными усилиями специалистов и семьи. Поэтому проект по профилактике суицидального поведения актуален и позволит осуществлять психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток.

Достоинства настоящего проекта:

- ✓ Внедрение новых технологий в социальную работу по профилактике суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних на территории обслуживания ОКУ «Львовский центр соцпомощи «Доверие».
- ✓ Обобщение опыта работы ОКУ «Львовский центр соцпомощи «Доверие», разработка и реализация комплексного подхода к социальной реабилитации несовершеннолетних, склонных к девиантному поведению на основе применения новых социальных технологий профилактики семейного и детского неблагополучия.
- ✓ Совершенствование и оптимизация реабилитационного процесса несовершеннолетних, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Социальный проект реализуется как **целостная система совместной деятельности** социального педагога, педагога-психолога, специалиста по социальной работе и родителей, направлен на активное приспособление ребенка к социальной среде, включающее в себя как успешное функционирование, так и перспективное психологическое здоровье.

Наименование проекта	«ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь! — направлен на формирование среди детей и подростков позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком равновесий отношений между собой, другими людьми и социумом в целом.
----------------------	--

Логотип проекта	
Основополагающие документы	1. Конституция Российской Федерации (статьей 20 устанавливается общеконституционное право любого человека на жизнь) 2. Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8,16,27,28,29,30) 3. ФЗ РФ № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» статья 14 4. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОБ ОСНОВАХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 28 декабря 2013 года N 442-ФЗ 5. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию". 6. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г., утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. N 1351. (В Концепции предусмотрено сокращение уровня смертности от самоубийств за счет повышения эффективности профилактической работы), 7. Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст. 131-134 «О преступлениях сексуального характера»), 8. Административный кодекс РФ (ст. 164 "О правах и обязанностях родителей"), 9. План мероприятий по реализации в Курской области Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденный Правительством Курской области от

	01.04.2024 №251-пп, 10. Порядок межведомственного взаимодействия по профилактике суицидального и (или) самоповреждающего поведения несовершеннолетних, утвержденный постановлением Правительства Курской области от 17 сентября 2024 года № 16, 11. Порядок межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики на территории Курской области по предупреждению детского суицида и принятию мер реагирования по сообщениям о суицидальном поведении несовершеннолетних, утвержденный постановлением КДН и ЗП Правительства Курской области от 23 мая 2024 г. №11, 12. РЕГИОНАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, утвержденная протоколом заседания рабочей группы по разработке и внедрению модели профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на территории Курской области от 8 августа 2024 года № 2
Заказчик проекта	Областное казенное учреждение социального обслуживания «Льговский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»
Основной разработчик проекта	Областное казенное учреждение социального обслуживания «Льговский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»
Координатор проекта	Областное казенное учреждение социального обслуживания «Льговский центр социальной помощи семье и детям «Доверие»
Цели и задачи проекта	<u>Цель проекта:</u> формирование у несовершеннолетних позитивной жизненной позиции, посредством проведения профилактической и коррекционной работы по предотвращению суицидальных проявлений среди подростков <u>Задачи проекта:</u> - Изучение теоретических аспектов проблемы суицидальных проявлений среди подростков и использование информации в работе с несовершеннолетними и родителями;

	- Выявление и ведение персонифицированного учета несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении и организация социально-реабилитационной работы с ними; - Оказание психолого-педагогической поддержки семье ребенка, попавшего в трудную жизненную ситуацию или испытывающего кризисное состояние; - Формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме, духовно-нравственное просвещение несовершеннолетних; - Вовлечение несовершеннолетних в досуговую деятельность, с максимальным охватом полезной деятельностью во внеурочное время; - Моделирование культуры здорового образа жизни в семье: бережное отношение к физическому, психическому, духовному здоровью детей как главной ценности, пропаганда традиционных семейных ценностей; - Организация информационной кампании, направленной на профилактику асоциальных проявлений среди детей и подростков и повышение компетентности родителей в области профилактики суицидального поведения.
Целевые группы, на которые направлена деятельность по реализации проекта	Несовершеннолетние от 9 до 18 лет, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении Родители несовершеннолетних
География социального проекта	Территория обслуживания ОКУ «Львовский центр соцпомощи «Доверие»: г. Львов Львовский район г. Курчатов Курчатовский район Октябрьский район Рыльский район Глушковский район

	Кореневский район
Сроки реализации проекта	2024 – 2029 г
Направления деятельности проекта	Основными направлениями реализации проекта являются: <u>Организационно –диагностическое:</u> Сбор данных по проблеме суицидального поведения несовершеннолетних на территории обслуживания; Проведение социологических опросов, бесед, анкетирования, направленных на выявление проблем несовершеннолетних; Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации; Незамедлительное информирование органов системы профилактики о фактах жестокого отношения над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц; <u>Социально - психолого - педагогическое:</u> Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке несовершеннолетних; Психологический тренинг, групповые занятия; Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска; Проведение коррекционных занятий на снятие психоэмоционального напряжения родителей и детей; Проведение диагностических мероприятий; <u>Информационно – просветительское:</u> Выпуск информационно-методической литературы в помощь родителям; Просвещение родителей с использованием презентаций по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних; Распространение информационного материала: памяток, буклетов; Психолого-педагогическое просвещение

	родителей; <u>Аналитическое:</u> Анализ реализации проекта; Оценка эффективности проекта; Мониторинг статистических данных по территории обслуживания о количестве зарегистрированных попыток или суицидов, совершенных несовершеннолетними .		
Основные этапы и мероприятия по реализации социального проекта «Долгоденствие» - я выбираю жизнь	Этап	Мероприятия	
	Подготовительно - организационный	Изучение пакета нормативных документов; Проблемный анализ социально-психологического состояния несовершеннолетних; Подбор диагностического программного коррекционно-развивающего инструментария; Организация взаимодействия с учреждениями системы профилактики; Информационно-просветительская деятельность (создание буклетов, памяток) взаимодействие со СМИ; Разработка практического материала проекта (презентации, конспекты, сценарии)	
	Основной	Привлечение участников; Анкетирование, диагностика с применением программного обеспечения участников проекта; Проведение индивидуальной и групповой работы с детьми и родителями по вопросам детско-родительских отношений; Организация социально-реабилитационной и коррекционной работы с детьми и подростками, ставшими на путь социальной дезадаптации Информационно-просветительская деятельность (распространение буклетов, памяток), публикаций в	

		СМИ; Проведение добровольческих акций; Организация досуговых мероприятий и клубной деятельности; Оказание родителям и детям различных видов услуг, в которых они нуждается	
	Аналитический	Подведение итогов и анализа реализации проекта, оценка эффективности реализации программы	
Финансовые ресурсы учреждения по реализации проекта	Спонсорская помощь Благотворительность		
Материальные и организационные ресурсы учреждения по реализации проекта	Для реализации данного проекта используются помещения филиалов учреждения в муниципальных образованиях, входящих в территорию обслуживания; Оргтехника с установленным программным обеспечением, компьютерные диагностики: ➤ «Диагностика личностных отклонений подросткового возраста» ➤ «Диагностика детско-родительских отношений» ➤ «Сталкер» - комплексная программа первичной профилактики наркозависимости, алкоголизма и табакокурения ➤ «Прогноз и профилактика проблем обучения, социализация и профессиональное самоопределение старшеклассников» (по методикам Л.А. Ясюковой) ➤ «Методика экспресс-диагностики суицидального риска» (по методикам ПО «КС Сигнал») Психолого-педагогические методики: ➤ - «Синектика» - модель групповой творческой деятельности; ➤ - «Тренерство» - способствует воспитанию ответственности, обучению подростков любить себя и окружающих; ➤ - «Диффузия сюжетно-ролевых игр» -		

	распространение в работе сюжетно-ролевых игр; ➤ - «Интроспекция» - техника изучения самого себя – сознательное наблюдение подростка за самим собой в процессе индивидуального (группового) занятия; ➤ - «Цветотерапия» - использование цветовой визуализации при снижении тревожности, при преодолении страхов и негативных эмоциональных состояний; ➤ - «Анималотерапия» – разновидность психотерапевтической помощи, при которой используются животные (применяются опосредованные контакты с животными, образами, сказочными персонажами), направлена на решение психологических проблем (снятие страхов, преодоление барьеров общения, формирование морально-этических норм поведения) ➤ Методика диагностики показателей и форм агрессии (А. Басса и А. Дарки). ➤ Опросник для идентификации акцентуаций характера у подростков (А.Е. Личко). ➤ Диагностика предрасположенности личности к конфликтному поведению (К.Томас). ➤ Исследования субъективного контроля (Д. Роттера) ➤ Тест отсчитывания минуты ➤ Диагностика эмоционального состояния «Цветовой Тест ЛЮШЕРА» Проективные методики: ➤ «Кактус» ➤ «Несуществующее животное» ➤ «Человек под дождем» ➤ «Рисунок семьи» Оборудование «Сухой бассейн»
Кадровые ресурсы	Директор Заместитель директора по социальной работе Заведующие отделениями – 3 Социальные педагоги – 12 Педагоги – психологи – 2 Специалисты по социальной работе – 16
Ожидаемый результат	Организованная работа в рамках проекта позволит:

	- обеспечить массовость профилактических мероприятий и снизить среди детей и подростков уровень суицидального поведения; - организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде; - осуществлять социальную и психологическую защиту детей; - снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток.
--	---

Описание социального эффекта реализации социального проекта **«ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь!**

Для того, чтобы выбрать эффективную стратегию и включиться в реализацию социального проекта «Долгоденствие» - я выбираю жизнь!, выработать методику и определить основные направления деятельности проекта, был проведен анализ статистики суицидов, изучены причины и условия суицидального поведения несовершеннолетних.

Анализ статистики совершенных суицидов несовершеннолетними показал, что большая часть всех самоубийств совершается из-за **конфликтов и неблагополучия**: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения и конфликтов со стороны учителей, одноклассников, друзей, чёрствости и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за **безразличия родителей** на их проблемы и протестовали, таким образом, против безразличия и жестокости.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также **алкоголизм и наркомания**, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Значительное влияние на действие несовершеннолетних оказывает интернет. Анализ материалов проверок по фактам совершения самоубийств и покушений на самоубийство несовершеннолетних показал, что в большинстве случаев подростки значительное время уделяют общению в социальных сетях. Они живут второй жизнью в киберпространстве и этим компенсируют недостаток живого общения.

Получается, что из-за «ухода» в виртуальную реальность у детей отсутствует жизненный опыт, и уже из-за этого они больше доверяют незнакомцам, подвержены негативному влиянию извне, становятся жертвами так называемых **«групп смерти»** - интернет - сообществ, в которых подростков подталкивают к **суициду**. Общение в сети оказывается предпочтительнее занятиям спортом, живого общения со сверстниками и родными. И это еще одна весомая причина **суицидального поведения несовершеннолетних**, на профилактику которого направлен проект.

Таким образом, план реализации социального проекта **«ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь!**» по профилактике суицидального поведения у подростков составлялся, основываясь на анализе **факторов риска суицидального поведения несовершеннолетних**. К основным факторам риска мы отнесли:

- А. лично-семейные конфликты**
- В. семейное неблагополучие**
- С. жестокое отношение с ребенком**
- Д. употребление психоактивных веществ**
- Е. опасные интернет сообщества**

В итоге определились основные направления деятельности по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних:

- А. «КРУГ ДОВЕРИЯ»** - работа с несовершеннолетними: цикл бесед, мастер-классов, тренинговых упражнений, диагностика с применением программного обеспечения
- В. «РОДИТЕЛЬСТВО КАК ИСКУССТВО»** - работа с родителями: цикл профилактических мероприятий, мастер-классов, тренинговых упражнений, родительских собраний
- С. «ТЫ НЕ ОДИН, ПОМОЩЬ РЯДОМ!»** - распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия и других правозащитных организаций
- Д. «ПУТЬ К УСПЕХУ»** - мероприятия, направленные на формирование у подростков позитивной установки на здоровый образ жизни и профилактику употребления ПАВ
- Е. «ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»** - цикл акций и мероприятий, направленных на развитие цифровой грамотности

несовершеннолетних в части безопасного использования сети Интернет, привлечение внимания родителей к данной проблеме

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием защитной адаптации к жизни – фиксированного, негибкого построения человеком или семьей отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения.

При разработке программы по профилактике суицида и суицидального поведения «ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - я выбираю жизнь!», мы исходили из убеждения в том, что прямое предоставление подросткам сведений относительно самоубийства является нецелесообразным. По мнению разработчиков проекта, вместо открытого обсуждения проблемы суицида с несовершеннолетними, профилактику суицидального поведения необходимо строить в направлении позитивного мышления у детей и подростков, т.е. предпочтительно применение подхода, направленного на укрепление психического здоровья в целом. То есть профилактика должна быть грамотной, нельзя просто подойти к ребенку и сказать: «Не совершай суицид». Ведь он, может, и не знал, что это, а тут зайдет в интернет и посмотрит. За ребенка, прежде всего, несут ответственность родители, но проблема в том, что родитель не профессионал своего дела. Поэтому одна из важных задач проекта – это повышение компетентности родителей в области профилактики суицидального поведения. В работе с родителями используются разнообразные формы деятельности: родительские собрания, лектории, консультации и занятия с рассмотрением вопросов детско-родительских отношениях, проблем и условий семейного воспитания, межличностных отношений со сверстниками и взаимоотношений полов, профилактики семейных конфликтов и жестокого отношения к детям. Проводятся мероприятия по повышению психолого-педагогической компетентности родителей в области формирования навыков безопасного поведения, эмоционально-волевых расстройств детей и подростков,

например: *«Как воспитать гармоничные отношения родителей и детей»; «Ненасильственные методы воспитания»; «Роль семьи в формировании позитивной самооценки ребенка»* и т.д.

Стоит отметить, что под особым вниманием находятся несовершеннолетние, состоящие на различных видах учета, дети из неполных и неблагополучных семей, приемные и опекаемые подростки, дети из неполных семей. Проект нацелен на формирование установок у таких детей и подростков на самореализацию в различных сферах деятельности (спорте, искусстве и др.), вовлечение в социально-значимые виды деятельности, в том числе и в волонтерское движение.

Система мер, реализуемых в рамках социального проекта «ДОЛГОДЕНСТВИЕ» - *«Я выбираю жизнь!»*, направлена на профилактическую деятельность по предупреждению детского суицида, вовлечения несовершеннолетних в совершение действий, представляющих опасность для их жизни. Реализация комплексного подхода к профилактике суицидального поведения несовершеннолетних и социальной реабилитации несовершеннолетних, склонных к девиантному поведению осуществляется путем организации и проведения специалистами в рамках программы следующих мероприятий:

- выявляют на территории обслуживания несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, при установлении фактов склонения несовершеннолетних к суицидальным действиям, в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», информируют органы внутренних дел.

- проводят диагностику состояния психологического здоровья и особенностей психического развития несовершеннолетних с применением программного обеспечения: **«Диагностика личностных отклонений подросткового возраста», «Диагностика детско-родительских отношений»** в целях определения уровня социальной дезадаптации и характера реагирования в затруднительных ситуациях.

Психодиагностические диагностики позволяют определить особенности личности и поведения подростка, оценить степень нарушений между родителями и ребенком, возможные их причины, для дальнейшей коррекционно-реабилитационной работы. Проводят анкетирование, тестирование в коллективах детей и подростков на темы **«Оценка уровня тревожности старшеклассников», «Как вести себя в стрессовой ситуации»**. По результатам диагностики проводятся индивидуальные занятия. Так же специалисты используют **методики Л.А. Ясюковой (часть 3) Прогноз и профилактика проблем обучения, социализации и профессиональное самоопределение старшеклассников и методики экспресс-диагностики суицидального риска "Сигнал"**. Использование данных методик с проведением цикла необходимых консультаций, коррекционных и профилактических бесед позволяет обучить несовершеннолетних навыкам эмоциональной саморегуляции, предупредить склонность к негативным поведенческим реакциям.

- организуют проведение родительского всеобуча по вопросам урегулирования детско-родительских отношений, профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, вовлечения несовершеннолетних в совершение действий, представляющих опасность для их жизни, по вопросам обеспечения информационной безопасности детей. Организуют выступления на родительских собраниях на темы: **«Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях», «Родители, будьте бдительны», «Как заметить надвигающуюся беду» и др.**

- организуют проведение тематических мероприятий, классных часов по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов с привлечением специалистов медицинских организаций, сотрудников органов и учреждений системы профилактики; мероприятий, пропагандирующих ценность человеческой жизни, направленных на оптимизацию межличностных отношений в детском

коллективе. Ежегодно в рамках групповых форм работы специалистами на территории обслуживания проводится порядка 30 мероприятий с охватом около 1000 участников на классных часах в общеобразовательных и в вечерних школах на темы: **«Цените жизнь», «Как прекрасен этот мир», «Жизнь без насилия» «Быть успешным, значит быть здоровым», «Улица не лучший воспитатель»** и др.

- организуют распространение здоровьесберегающих технологий, внедрение инновационных оздоровительных и физкультурно-спортивных технологий в работе с несовершеннолетними. С использованием оборудования «сухой бассейн» для детей младшего возраста в филиале учреждения в г. Курчатове проводится ежегодно релаксационных и коррекционных мероприятий порядка 50 ежегодно.

- с целью повышения эффективности профилактических мер, раннего выявления подростков, входящих в группы суицидального риска, специалисты организуют и принимают участие в занятиях по повышению профессионального уровня, семинарах, круглых столах.

- организуют индивидуальное консультирование родителей по различным вопросам, в том числе и по проблеме выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.

- организуют информирование несовершеннолетних и их родителей о деятельности детского телефона доверия на территории Курской области, о службах, оказывающих социально-психологическую помощь. На информационном стенде во всех филиалах территории обслуживания размещена информация о телефоне доверия, разработаны и распространяются памятки и буклеты: **«Детский телефон доверия бесплатная анонимная психологическая помощь», «Проблемы переходного возраста», «Линия надежды», «Вашему близкому нужна помощь и поддержка? Звоните в службу экстренной психологической помощи «Телефон доверия».**

- распространяют среди населения информационные материалы по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов: *Буклеты: «Ты не один, помощь рядом», «Информационная безопасность ребенка», «Как не допустить беды»*. С целью предупреждения вступления несовершеннолетних в Интернет-сообщества, пропагандирующие суицидальные проявления, специалистами проводятся профилактические мероприятия, на которых разъясняются правила безопасного общения ребенка с Интернетом. По завершении каждого мероприятия все присутствующие получают раздаточный материал — памятки и буклеты: *«Безопасный Интернет», «Опасные сообщества»*.

- принимают участие в совместных рейдах с органами профилактики безнадзорности детей и подростков, с целью изучения условий жизни несовершеннолетних, их занятости, а также предотвращения с их стороны противоправных действий.

- организуют клубную работу с целью устранения причин и условий безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних, а также устранению причин, способствующих проявлению негативных явлений. Всего на территории обслуживания ОКУ «Львовский центр соцпомощи «Доверие» действует клубы для детей и подростков «Мы», «В мире и согласии», семейные клубы «У очага», «Страна детства», «Гармония», «Счастливы вместе», волонтерский отряд «Дорогою добра».

